

LAHIA LALAHU

nia gbãnkpasaãzo kõn



Health & Maternity in Shanga

Geedeẽ gazo

Tun yãa koji kõn komai wàta bẽeke gbagba geema gazo. Gbãia gee wasaa zò, à gaa wasaa zò. Yãa cẽa sheeshiäzo kõn, àta wa jiina sheeshi injezo à di ta gee õ àkpree. Ho tá ta to wà geede, yãa àta dãa. Shékii di wa wie shiikè, dun wà ì wasaa zò, di gbãia ta injeké kõn à kõ dè.



Lakii di wa kè ì bon. Ì yaaji wàgõ lahia, ì yaaji wà hãnkali intee wa jíima. Amaa watà geena ashiina dãa, di wabata hãnkali intee wagindema wa niazo ì zeeemaa.

Wà lalahu di kè dun wãa Shãngãa wà dõ ho tá ta to geena wa kû, mòo lata wá kea wàgõ lahia.

Wà lalahu di kè mòo, nenenia dõ lata à kea à à nia lakpatee lahia.

Beena yãazo Lakiizo injé gban, lata wàa kè Zabula lalahuú ì kè:

Gbän tá dùdu Laaũnaje ooũ,
mòo ì bee Lakii Gbãngba ooniũ,
ita ke Baanaje ì lahiatagu,

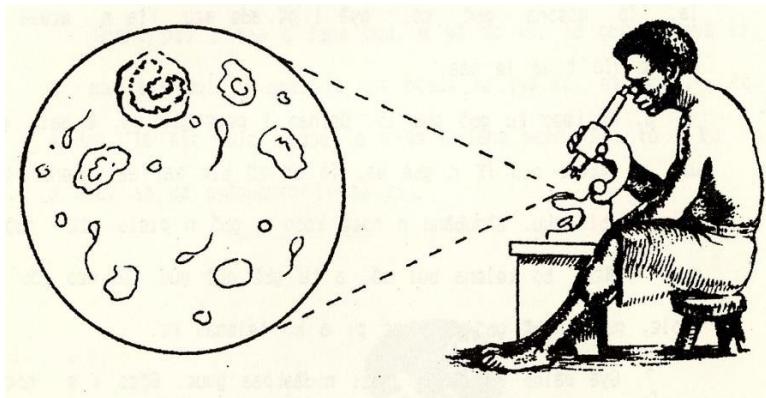
ì Lakii ì dudugun, ì ì aminci kè.
Lakii n shia basukuma,
ì n sheeküa gageezo.
Ì n tataa ì gambazo,
ní dudua ì gásáu.
Ì aminciké di gõa bi n matashi.
Gúmø hoã usõgbii kaa nubaázó
mba à kee wasaamaa,
kó gagee tá ta ta gushiú
kó gee tá gã hwaaú, ita à aga usõ hida bii.
Kó in gbáia kasçó wokoi bi sooda lëe n sç,
kó gbáia kasçó wokoi kù wokoi bi gandédea
n ookpite kawa,
hokan ba n lëaa. Ñ wiezu ñ wa,
ní waa lata wàta nindekpa hozezékënaama.
In n Laaúnaje jè n dudugu,
mòo n Baanaje kè n zuteegu,
hozezé kee ba nua kutu n gua,
basuku ba gãa n baamaa.
Dun ì n yäähea ì mala'ikaän
dun à n dã gu tá mbi wada kõn.
À oodaa'mma,
dun mìba gëeshi gbëëmaa.
Ñ gëëjea shímøma dubazo,
ní bee'oa shímø gbama maani zëzëzo.
Baanaje kè: Lata ì yaamaji, má ì boa,
lata ì ma dõ, má ì dää.

Ì leeazuamaji, má jinshia'in.
In yāa ì ì tà, magōa bee'izo,
má ì sheekūa, má ì daajakea.
Má abaaka kaa'in beteke saazo,
má ì sheekūa, ì zūuhukeazo.

Geegbeenia yāa

Yāa ambekēnaa jīkè dake gbagba, di abe wà láta gee ta kε ì gbāia kū. Hó kateā tá wàbata wa wiezoa, ambekēnaa be wà mashinzo tá wàta kε geegbeeniwabo. Ambekēnaa ta gbāia āma wa geegbeeniwabo bezo, kó lē'i kó bōo kó sheeshee kó boo'i, àta geegbeeni waū katekate. Geegbeenia be di ta to geena wa kū, anun geena ben.

Di ambekēnaa be wà lata geegbeenia be ta gā wa jīiū. Di abe wà zee tá geegbeenia be ta shi à gā wa jīiū guda sōhia.



1. À kāa bi le'iū. À bee le'i katekateniaū, àta tata utuhuū. In gbān bi geedea di ì iishè, kó ì leedò'ama ì dāa'ò, gee be ì

gbänkee kúa le'iū tá hë'ima. Däägee kó këe tá ta ïi tata däazo àta gbän kú lee.

2. À kää bi jiisheema mòo. Kakani makeluzo bi jiisheema. Gbän tá bi geena be kea, in ì oonà gbänkeema, gee be ì zäia ì ì kú.

3. À kää bi geenaa jìima. In gbace imì hè dooū geenajezo, kó in ì ì tgø gã, gee be ì zäia ì kú. Shawala geezo ta gbäia kú lee.

4. Geena tá bi í bii dake. Äiacë kunukunuzo bi í bii. Í tá gee gã, in nñ mì, gee be ì n kúa.

5. À kää bi kökönia gbèeñ. Múso gee zò dake ì dà kököni kääala. In múso gbän ñi, gee ta gã ì jiiü. Yeye múso geezo ta gbän kú lee.

6. À kää bi bõõü mòo. Imbiä ta nana bõõma, di àta gã kpæebataü geegbeenizo lokociä à gëëma. In à ìntee mabenama, àta geegbeenia bo à ká mabenau. Bõõhõ, gbèeñ kökönizo bõõhõ nugujezo bi bõõü. Nia bookate ii kñ, ì bi gbë bõõü. In nia kükékë teëma, gu tá gbë bõõbò, ní be ì bookate shia.

7. Geena kää bi, tá ta à kú jiikashikõaü. Nõgõnia ta kú nenenia gu. Nenenia kñ àta kú nõgõnia gu. Äiahu kakazëezo gee dee tá wàta ke AIDS àta gbäia kú lee. Nõgõni kohiä nenení gõasonaazo a di äiahu zò. Gee dee tá wàta ke AIDS kñ, ibi lokocia duniamma tandi. In ì gbän kù, ì gaan be. Ì injë ba bia. Gee be gbäia kù teëtee kõn kò. Di gbäia bi gagaa doo kokoonazo. In gee be gbän kù, ì injë ba bia, amaa injë bi tá ta dädä ì wa kú. Bú dí injë be? Nõgõni, ñ gõ n nezo ikpree.

Neneni, ñ gɔ̄ n zāazo ikpēe, mba dō gbānkee zāamaa. tun yāa Lakii injé be yāahèwēe.

Geena bi mò̄o, ibata gbān kū. Susugee bata à kūa. Wàbata gee be keda wasaamaa. Wàbata banban ke susugeenaazoa. À gee be bi à miibalagoũ, ibata gbānkāa kūa. Kakagee bata à kū moɔ̄da. Kutuu ta à kū, amaa ibata à kū hidaa.

Lá dí wá kea wà jiigaa geegbeenian?

Wá zāia wà jiigaa geegbeenian. Wabata gee wa wiezoa, amaa in wa miiladi zò, wá zāia wà jiigaa'ëe dake. Bú dí wá kea wà jiigaa geegbeenian?



Geegbeenia ta ta ututuũ. Ìa di kpaaji, in gbān bi geedea, ì yāazo ì intee idoo. In neneni ninaje bi geedea, ì ní intee idoo. In ibi inteeda idoo, ì wea ututu yāazo. Amaa in ì bee ì dɔ̄zo, ì dɔ̄ gee ì kūa.

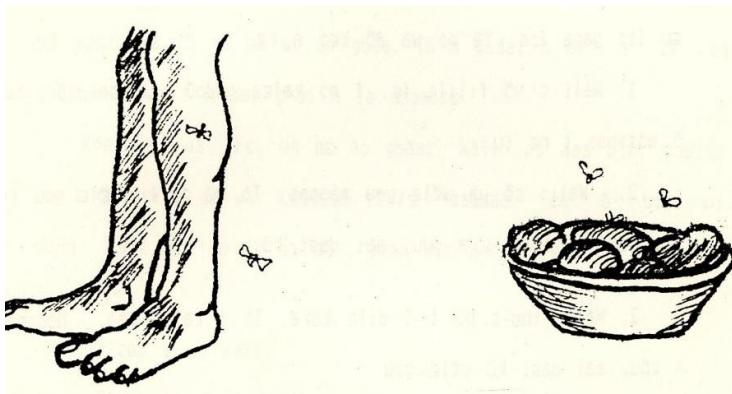
Wàbata ñishé gbáiamaa. Wàbata dã'a'o wà leedo gbáiamaa. In wábi dã'a'oa, in wa ootàta wa leema, geegbeenia ba wada gbánkee gu móoda.

Le'ihéa kó le'izuā gu huma ba yâazo móoda, dun geenaje le'i geegbeenia zò dake. Le'ihéa keü kó kpéebataū ba yâazoa, dun nia ta kükéke gube.

Ñ geenaje hooto di wa. Nögñi be bi kékéea, di ibi le'ihéa gu tá nia ta kükéke. In ní oogâ le'iü di ì oodà ì leeü, bú dí ì taa?

Geegbeenia bi jiisheema móo. Gbân tá ì jiishee gee zò, ì zúu kpaasozo kù dake. Àba jíiké kò bashe zuubo kó ì kukuboa. In wábi waginde tugbea kpaasozo gudókõn, kakania kó makelu ba zâia ì wa kû hidahidaa.

Wabata geegbeenia wa wiezoa. Dun wabata wa wiezoa, gbân dakeä ta wa í kõn yâazo. Amaa soo'i geegbeenia zò dake, hade in gbáia hubeenazo bi bôoba lee soo so. Wà í je cela ì hihi, ì geegbeenia gaga, sa'ai wá í be mia. Igu'ee imi ì dà soo imila.



Wàbata geegbeenia wa mabenä bii wa wiezoa! Amaa in imbi nà mabenama, wá zâia wà dô baa shaka tá geegbeenia

bee'ima. Imbiā wa gabajeān. Àta nana ho gbāsīma, àta na bòoma gushēezo bōozo kōn, di àta bua à gā kpēebataū kó keū, àta na mabenama. Àta geegbeenia shi à gēema, di àta pakada à kaawēe mabenaū. In n mabena kè, ñ ho tata'ima, imbiā bata na mabenama tá biū mōoda.

Gbān tá bi geedea, ì ì imibo kū idoo ì hobeebozo. Nenenia gōona heehee í hidazo kpaasozo diikōn.

Musoā yāa

Musoā bee wa hwaanaū ì diihwaakè, di gbāia ta wa àba zāia à hokan ke musoāzoa, di múso gee ta wa nia dēdewēe. In wa yaa wa niaji, ho tá wá kean di, dun wa nia ba gaga dake mōoda. Hoā tá wá kea ben di.

1. Wà gu'ee'ēe zuugu, dun í kaaū. Í tá jeā gudooni bata baashia, di musoā ta ni'ēu.
2. Wà hwaa kpākpāa kù dake. In shēe bi hwaaū híi zò, musoā ta ni'ēu, àta ke dake.
3. Tēegu'ee tá ta ije wà hwa. In í jeā gudooni lee, musoā ta laakeū, àta ke dake hwaaū.
4. Wà zalaga tata taagaāma kōn, dun musoā ba gā keūa. Wà ké kpale tata diikōn mōo, dun àba gāua.
5. Wà musoke lú wà iiū, dun musoā ba wa ïida, wāakīn wa nēnēniamo wa niazo wa nihicēniamo. In nn wà mbi i yāa maa, múso ba bia, n lahia ì laakea.

Mabəna

Wáa wà lalahu diū lá tá wá zāia wà kata geegbeenian, amaa wába zāia wà jiigaa'ɛɛ kõnda. Yāa kee bi tá ì oodaawama wa niazo dēeū tá wábi boa geezo. Wá zāia wà to wa jii gō lahia. In n lahia, n jii jēebeeda geegbeeniamma ì à ya, geena ba n kūa kù dakea.

La dí wáa kea, wa jii gō lahiazo? Wà ho yāa bee, mabəna tá ta gbadakpa jīima. Ambəkenaa jīikè gbagba, abe tà mabəna jīi bai doo kõnda. Mabəna iidoonaje ba boodawazoa, sai mabəna dake.

Mabəna boii doodoo guda shiin

Mabəna kāa ta wa ãma laake.

Mabəna kāa ta wa jii gbake.

Mabəna kāa ta wa awee gbadake

Mabəna kāa ta to wàgō lahia.

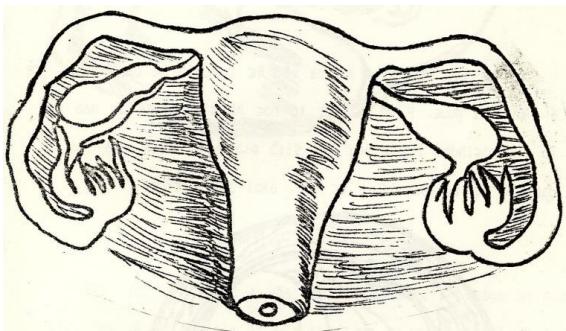
Ĩa di kpaaji ì yāazo wà mabəna boii doodooна be bee gudəkõn, dun wàgō lahia. In n yaaji n jii gō lahia, ñ mabəna shiina be bee diikõn. Wa jii yaa mabəna wicicinaaji gba, dun wà zāia wà jīike, amaa in wata mabəna kāa ta wábi beeda kù dake kó mōkõa, wábagō lahiazoa.

<u>mabena yɔ̃naa</u>	<u>dò hoã</u>	<u>agonia</u>	<u>mabena wicicinaa</u>
ita jìi me	ita āma laake	ita lahia laake	ita gbada laake
sɔ̃o ↓	sāhwa ↓	ayaba	mashe
kokoogbee	tomati	lemuu	wie
cẽ	saladi	mango	ikashe
zɔ̃o	gauta	kabuu	áa
diɔ̃	aleahu	abaraba	saga
kpee	kpèe	kanji	nuga
kwaakwa	albasa	kuu	wute
yɔ̃o	yaaji	gwaiba	dankali
dĩo hiihiina	doolala	gūna	cẽa zɔ̃o



Ni'ëgbëe

In wa wu boii tɔ̄ gu taakinajeū, ita shëebo. Ìa di kpaaji Lakii gu yāa kpâkpâ neneneniū, dun ni gbakeū. Lakii gu be kè neneneni gbèeū, wàta ke ni'ëgbëe. La tá ni'ëgbëe be bi ì bi hooto diū gui.



Hoã tá nanaa ì awazama, àta gbeeda kù dake. Gbeena be ta ta à wee ni'ëgbëe. In gbee be tà kõta nõgõni'izoa, dii tá neneneni ãmawà, ita bo ãma beü.

In gbee be kõtà nõgõni'izo, àta nakõma à gõ ni'ëgbëe gube. Gube ita gbaké, ita gõ ni. In gbee hwaa nù ni'ëgbëe ledole, di à kõtà nõgõni'izo kõn, àdina ta gõ hĩaana.

Mahëe tɔ̄ gbee be ta mõkõn, wàbata wa wiezoa. Amaa in ì kõta nõgõni'izo, ita hwaashi gbakezo ibi kpateeda doo wuzo tá bi shëeboa.



Gudōkōn ní be ta gbaké. Mòo sôbo'aa kpëe ní be ta boo ë. In ni'ëdii gàa kutu, ní ta ì mii kihe ni'ëgbëeëü, dun ì mii bo mahëe. Ni kää bata à mii kihea, di à gëëna ta bo mahëe. In ì kè lee, ni'ë ta nindi ke, ì wã zò gbagba. Amaa ní tá wà ì ë lee ba zezenda, wàba ge'ijia.

Hooto diiū wáa wà ní be bee zò. Ní ta mabëna ta bee beü tun ì dõ ãmau. Ì yâa dí kpaaji in nenení ni'ëgbëeëzo, ìta mabëna yâa bee.

In nenení ni'ëgbëenaje ba mabëna boii shiina be ii bee gudókõnda, ì ní bata gbadakü ì zeëmaa, mòo ì dõ gõa kangaaküa. Ñ ní be hooto wa gui.

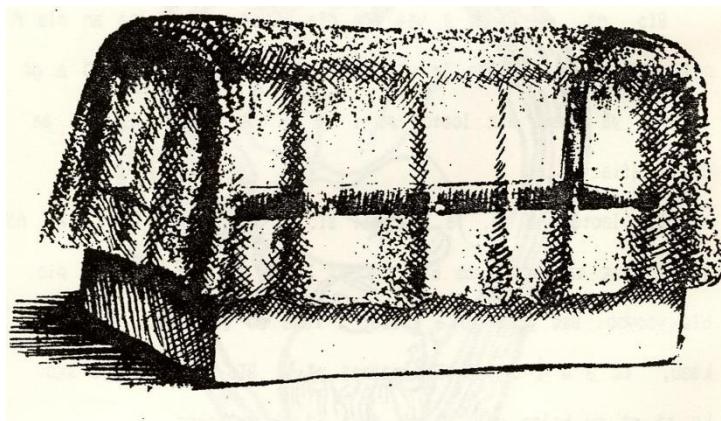


Ni'ë kpäkpää

Aisha ni'ëgbëezo. Ì ni'ë yåa kù hwàa, amaa nia be gàga àkpëekõn. Ì yåa dí kpaaji, Aisha bi wasaamaa ní be ì gaa kñ. Di ì wèe ambékeda yåa maji. Neneni ambékeda be ta leeda neneniam, la tá à këa, dun à ni'ë lahia.

Aisha ambékeda yåa mà. La tá ì kë kõn, Aisha bi këa. Tun dii tá ì ni'ëgbëeshì, ita mabëna yåa bee. Gudökõn ita mabëna kù shiina be bee mokõn. Bee kpëe in ì zë, ita usã tɔ̄. Aisha ta intëe sasaa, dun ì ii gümøzo gbagba ì boo'izo. Aisha bata aso gbitee shia, dun gbèe ba bindea. Ita aso gbitee to gbãnkãan.

Tandi kñ Aisha ni'ë kë kutu. Ì zää Galuba intëebo kpâkpâ nin. Ibe kpâkpâ tun sasaa. Ì musoke lù nin. Musoã ní soa yääji di ta to ní dakeã geedë, àta jiihida kë, àta ga. Aisha intëebo betebetë kë nin mòo bashezo, dun ni dëe ii yääzo gube.



Aisha tɔ̄go kate lù ì nin, dun gu'äia ba ì dëa. Ì pantini lù'in dake. In ní busõ bùsã, ita pantini sôdi. Lee ì ní ba jiihidakeaa, iba këekeaa. Äia tuhwa busãazo di ta to nia këeke. Aisha bashe zuubo lù mòo ní bon idoo. Ì bëekë ì kë: In ma ní bai äia maada, mòo musoã bai ì soaa, mòo ì jìi bi baa gbãshî, iba gaada.

Ni'ɛ

Diikee sasaa Aisha bi gbewāmaa. Gbèè wā be ba gba tōda, di ì kpàtēe ì ì baa wàa. Bee kpēe ì hwaashì mabena kezo. Neneni kāa wèe itōtōji'in. Aisha hobèè, di ì intēe ì bēekè ì kè: La tá má jīi gbada kēa tandi, mà to mà usā tō, dun màba zē hidahidaa. Tá ì kè kpēezo, nenenia í jè cema, à nekpasia shìshi. Tá nekpasia nù, Aisha kè wà í hida kashi wà nuzo kpaasozo bashe zuubozo. Di ì kè nekpasian à ooheehee kpaasozo. Nekpasia kè: Wata oo heehee saazo kòa de? Amaa Aisha kè'ɛɛ à oo heehee kpaasozo. Geegbeenia tá bee ooma ta to ni geedē hidahida. Di nekpasia kè: Tòo, wá oo heeheeda.

Di Aisha kè'ɛɛ: In ma ni'ɛ, à ì zuu í lōgolōgozo, à tōgō gā'in, dun gu'āia ba ì dea. Di nekpasia be hùnga à kè: Wāa nian yà sa'ai ho tá wá kēa n̄ heawēe? Aisha jinshì'ɛɛ ì kè: À zūuna. Dun áá dō ní hwaana tá maa ɛ yāa gàga kōn. Tòo, mabi jīikea ambekeda yāazo tandi. La tá ibe hèmee, īa mabi kēa. Mába yaaji ma ní di gaa. Di nekpasia gō kitikiti. Bee kpēe nekpasia be kè Aishan: Budikpaaji mbai ɛedaa? N̄ ní be zuga! N ni'ɛ yāa kù hwàa, nta dō de?

Aisha jinshì'ɛɛ ì kè: Ambekeda hèmee, in wā tà gbake tōda, màba ɛedaa. In ma dì ee mabi ɛedaa, má zēa hidahida togo. In mabi wāmaa gba, má dō ní yaaji ì bo, má ɛeda gbadazo tandi.

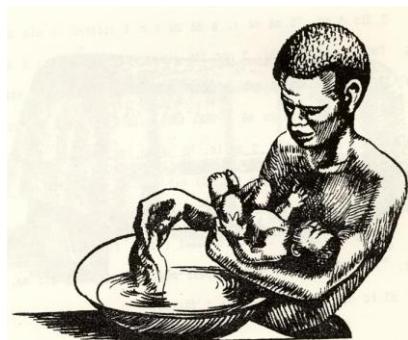
Tá ì kè kpēezo mōkōn, Aisha gbewā laakè gbagba, di ì hwaashì ɛedazo, ibi ɛedaa ha ní bò. Aisha ni'ɛ nōgōni. Nenenia katabee zéè raiza deeozo, di à ní zùu í lōgolōgozo. Wàbata nihicēni zuu sako bētebāazoa, dun iba gbāshīa, mō ì jiishee

ba gbada tɔ̄da. Di nenenia bashe zuubo tɔ̄tɔ̄'ima, dun ì jìi ututuhwa. Di wà tɔ̄gɔ̄ kate be gã'in. Aisha zùu kĩn, di ì yɔ̄kpà nima. Tá ní yɔ̄cmì ibe yã, Aisha ì intee ì inteeboma, ì musoke kùku'ima. Di Aisha wèe ì intee mò̄, dun ì jiiikè ì zè.

Nihicẽni zuuna

In wà ni katabee zèe, ita gaa ì kata dii sɔ̄hia kpε̄. Wàbata gaada. Wà to ha ì kata iginde. Wàbata í kaa katabee bema. Sai ì gbásikè, wàba heeheeda. Wàta hooda kaa'ima lee. Bee kpε̄ wàta bashe tata'ilà. Wàta bashe lehlehe lokoci ní gbèema kõn, wàta to gube ha dii sɔ̄hia. In wàa kè lee, iba gbásikεaa, mò̄ ì kata ba gbakea mɔ̄oda. In bashe be gbásikè, wàta heehee wà ladi wà ee'ima mò̄, amaa wàba ee gbadagbadaa.

Wàbata ní wie heehee í togozoa. Wàta heehee izo tá wàa hìihii ì ɛ'ẽ. Toozeewaana nin ba aminci zoa. Toozeε di ta to nihicẽnia wie geekε.



Yɔ̄kpaañ nihicẽnima

Dii mahε̄ wàta to ní yɔ̄mi mɔ̄kõn, dun yɔ̄ ba í zò gbagba tɔ̄da. Wàbata í togo kpa nimaa. Í togo ta to nihicẽnia bɔ̄obo lokocikõn. In ní bi imijiiamaa, mò̄ yɔ̄'i yã tɔ̄, í hiihiina tá ɛ'ẽ

wàta kpa'ima cibiũ. Wàbata injé kpa nihicẽnima, sai ambekeda di hè, dun nihicẽni gbèe ba gbada tɔ̄da, iba zãia ì injewee mɔa.